

Паллиатив для чайников?



Сегодня в паллиативе в России мы все чайники...

Из чего состоит паллиативная помощь

1. Лидер
2. Содействие государственных органов
3. Бюджет
4. Возможность обезболивания
5. Персонал
6. Обучение
7. Жизнь
8. Окружение пациента
9. Благотворительность

О чем говорить...

Терминология в паллиативной помощи

- Хосписная помощь - Паллиативная помощь
- Терминальный больной - Хроническая боль
- Тотальная боль

Когда начинается и когда заканчивается паллиативная помощь

- Начинается при постановке диагноза
- Не заканчивается со смертью пациента

Мультидисциплинарная основа паллиативной помощи

- Куратив и паллиатив вместе
- Стационар, выездные службы, амбулаторное наблюдение
- Врачи, медсестры, социальные работники, волонтеры...

Медицинские аспекты помощи

- Какие категории детей нуждаются в паллиативной помощи
- Когда дети становятся паллиативными?
- Как проходит паллиативный период у пациентов с разными диагнозами
- От каких симптомов страдают (боль, слабость, сонливость, одышка, запоры, тошнота, рвота, судороги, икота, зуд...)
- Препараты и побочные эффекты
- Обезболивание и побочные эффекты (Морфин - да; трамал - нет;)
- Где можно лечиться, если нет хосписа? Ехать ли за границу?
- Реанимация? Отказ от мед вмешательств?

Немедицинские аспекты паллиативной помощи

- Другие аспекты боли (ожидание, страх, одиночество, воображение...)
- Забота о семье (родители и сиблинги)
- Финансовая поддержка в уходе и жизни
- Трудные разговоры - сколько осталось
- Быть рядом, молчать, спрашивать
- Не навязывать помощь - оставлять дверь открытой
- Горевание
- Волонтеры

Как должна проходить жизнь паллиативного ребенка

- Не добавлять годы к жизни, но добавлять жизнь к годам
- Все невозможное мы сделаем сразу, а чудо займет немного времени
- Нет - изоляции!
- Нет - времени в кровати!
- Семье и детям - друзья и общение!
- Как организовывать жизнь и быт - финансы и волонтеры
- Без пап? Что нужно мамам? Разделение обязанностей

Что делать, если в стране не развита паллиативная помощь

- Четкие и простые инструкции - как и что выбить из государства по соц помощи (от памперсов до колясок)
- Начинать работу заблаговременно
- Сделать список организаций, которые могут помочь (от больниц и фондов до гос структур и фин компаний)
- Обязательно обращаться в московские фонды
- Не обещать! Быть рядом!

Сегодняшняя роль НКО в просвещении и объединении

- Просвещение родителей и медиков
- Организация образовательных конференций и семинаров
- Перевод и издание литературы
- Простые раздаточные материалы
- Сближение с врачами и клиниками
- Не критиковать, предлагать помощь, просить советы
- НКО должны влиять на врачей через медсестер и родителей

Москва и регионы

- Денег меньше
- Путь до власти короче

Как собирать деньги на паллиатив

- На что и сколько нужно денег (хоспис есть, хосписа нет)
- Роль СМИ
- Социальные сети
- Кто даст? Кто не даст?

Заповеди хосписа

1. Хоспис — это комфортные условия и достойная жизнь до конца.
2. Мы работаем с живыми людьми. Только они скорее всего умрут раньше нас.
3. Нельзя торопить смерть, но и нельзя искусственно продлевать жизнь. Каждый живет свою жизнь. Время ее не знает никто. Мы лишь попутчики на последнем этапе жизни пациента.
4. Брать деньги с уходящих из этого мира нельзя. Наша работа может быть только бескорыстной.

Заповеди хосписа

5. Мы не можем облегчить боль и душевные страдания пациента в одиночку, только вместе с ним и его близкими мы обретаем огромные силы.

6. Пациент и его близкие — единое целое. Будь деликатен, входя в семью. Не суди, а помогай.

7. Если пациента нельзя вылечить, это не значит, что для него ничего нельзя сделать. То, что кажется мелочью, пустяком в жизни здорового человека — для пациента имеет огромный смысл.

8. Каждый человек индивидуален. Нельзя навязывать пациенту своих убеждений. Пациент дает нам больше, чем мы можем дать ему.

Заповеди хосписа

9. Принимай от пациента все, вплоть до агрессии. Прежде чем что-нибудь делать — пойми человека, прежде чем понять — прими его.

10. Будь всегда готов к правде и искренности. Говори правду, если пациент этого желает и если он готов к этому... Но не спеши.

11. «Незапланированный» визит — не менее ценен, чем визит «по графику». Чаще заходи к пациенту. Не можешь зайти — позвони; не можешь позвонить — вспомни и все-таки ... ПОЗВОНИ.

Заповеди хосписа

12. Не спеши, находясь у пациента. Не стой над пациентом — посиди рядом. Как бы мало времени ни было, его достаточно, чтобы сделать все возможное. Если думаешь, что не все успел, то общение с близкими ушедшего успокоит тебя.

13. Хоспис — дом для пациентов. Мы — хозяйева этого дома, поэтому: переобуйся и вымой за собой чашку.

14. Репутация хосписа — это твоя репутация.

15. Главное, что ты должен знать: ты знаешь очень мало.

